
	Reglage Tension Chaîne moto		
Date	Référence	Version	Pages
09/07/2020		01.00.00	1 / 7

Reglage de la tension d une chaîne de moto

Date de modification	Modifié par ...	Vers.	Description de la modification
16/01/2017	AXAUNE	1.0.0	Création

Qui est concerné ?

Toute personne souhaitant régler la tension d'une chaîne de moto 125 yamaha TTR

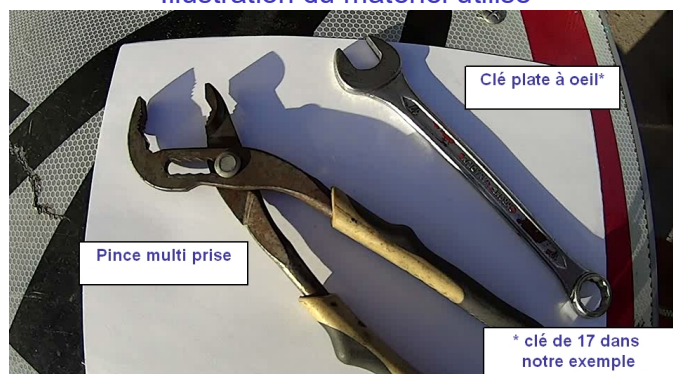
de Quoi s'agit-il ?

Procédure de présentation du réglage de la tension d'une chaîne.

Illustration du poste de travail



Illustration du matériel utilisé

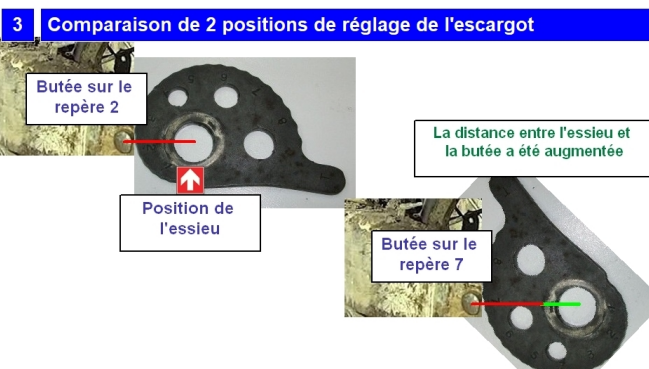
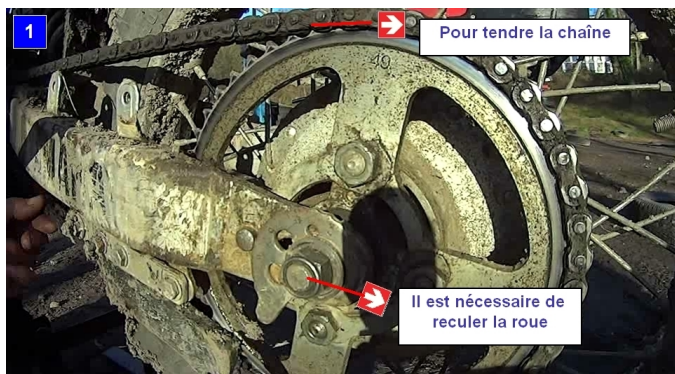


Etape 1 : Principe du réglage de la tension de chaîne

Actions	Sécurité	AutoContrôle	Instruction	Gestuel
1- Reculer la roue permet de tendre la chaîne				○
2- Escargot de réglage				○
3- Comparaison de 2 positions de réglage de l'escargot				○

Ce qu'il faut comprendre :

Reculer la roue permet de tendre la chaîne

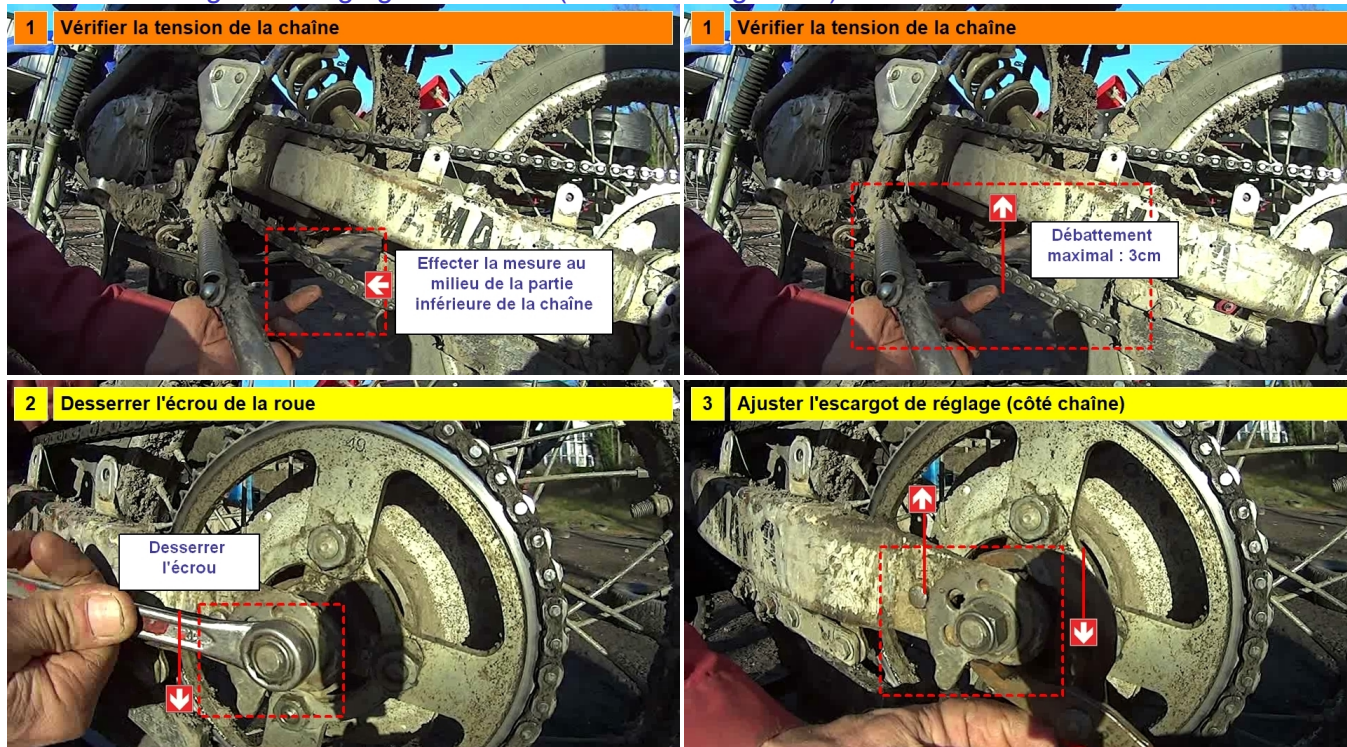


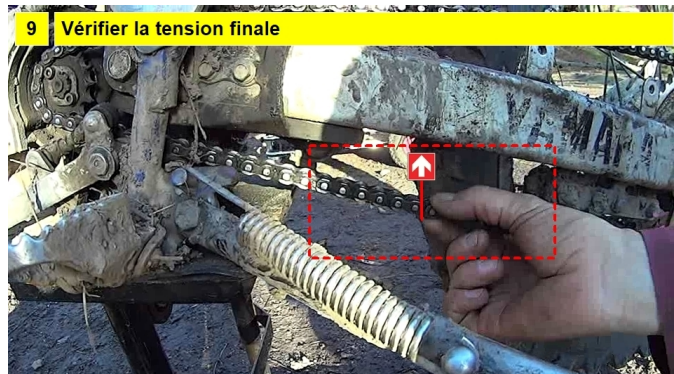
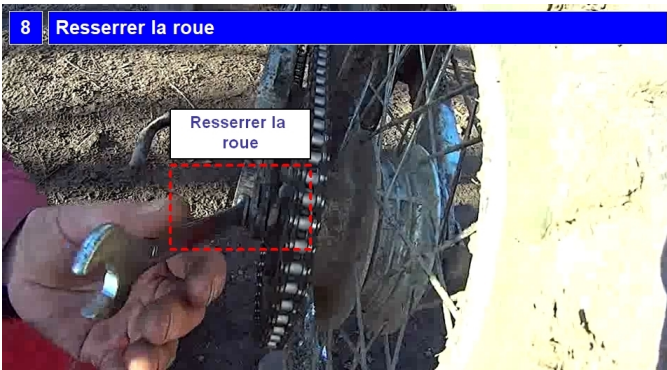
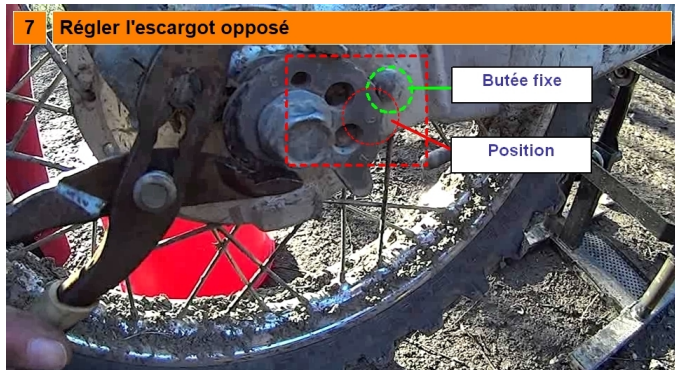
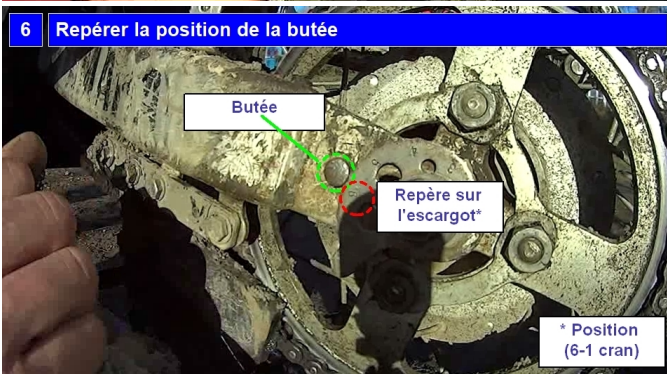
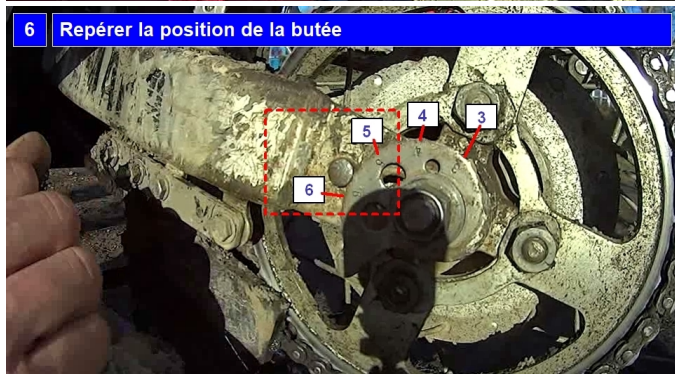
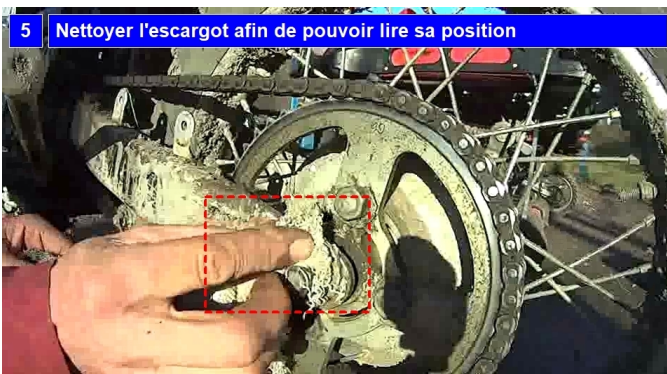
Etape 2 : Réglage de la tension de la chaîne

Actions	Sécurité	AutoContrôle	Instruction	Gestuel
1- Vérifier la tension de la chaîne			au milieu de la partie inférieure de la chaîne débattement maximal : 3 cm	
2- Desserrer l'écrou de la roue		ne pas le retirer, juste le desserrer		
3- Ajuster l'escargot de réglage (côté chaîne)		afin d'obtenir la tension souhaitée		
4- Vérifier la tension				○
5- Nettoyer l'escargot afin de pouvoir lire sa position				○
6- Repérer la position de la butée				○
7- Régler l'escargot opposé			sur la même position que le repère précédent	
8- Resserer la roue				○
9- Vérifier la tension finale		débattement inférieur à 3 cm		

Penser à :

Ajuster les 2 escargots de réglage de la roue (à droite et à gauche)





Etape 3 : Erreur de réglage : Roue désaxée

Actions	Sécurité	AutoControle	Instruction	Gestuel
1- Position roue après réglage du premier escargot		L'axe de la roue peut se trouver décentré		
2- Recentrage de la roue			La roue sera recentrée après le réglage du second escargot	
3- La roue est centrée				O



Point de vigilance 1 : Où mesure-t-on le débattement maximal / Quel est le débattement maximal accepté ?



Point de vigilance 2 : Pourquoi faut-il régler de la même manière les 2 escargots ?

